

TEGOROCZNA WIELKANOC BĘDZIE INNA NIŻ WSZYSTKIE

Ze względu na obecną sytuację, na pewno będą one wyjątkowe...

Już sam fakt obchodzenia okresu świątecznego w trakcie pandemii Koronawirusa czyni ten czas nadzwyczajnym. Jednak samo myślenie przez pryzmat COVID-19 może wprawiać nas w dyskomfort psychiczny oraz przysłaniać faktyczną wyjątkowość tych Świąt.

Co zrobić, aby były wyjątkowe w pozytywnym znaczeniu tego słowa, jak się do nich przygotować oraz jak nie dać się zwariować?

Złapcie inspirację, zaglądając do świątecznej infografiki z wiedzą psychologiczną.

[ZOBACZ INFOGRAFIKE](#)

Źródło: BORN TO PERFORM

Psycholog Osiągnięć - mgr Monika Snopkowska

www.borntoperform.info



**TE
ŚWIĘTA
BĘDĄ
WYJĄTKOWE**

Święta okiem Psychologa

Jak się przygotować do tych Świąt?
Jak nie dać się zwariować?
I co zrobić, aby naprawdę były wyjątkowe?

www.borntoperform.info **BORN TO PERFORM** www.borntoperform.info
SPORT BUSINESS STAGE LIFE



Obecna
sytuacja sprawia,
że Święta w tym roku
będą wyglądać inaczej.
Jednak to my, nasze nastawienie
i relacje z bliskimi, nawet na
odległość, tworzą prawdziwie
wyjątkowy klimat
w tym okresie.

www.borntoperform.info **BORN TO PERFORM** www.borntoperform.info
SPORT BUSINESS STAGE LIFE