

## Sprawni jak żołnierze

Wpisany przez Administrator  
piątek, 15 kwietnia 2011 21:31

---



15 kwietnia 2011 r. w Sędziszowie Małopolskim odbyła się 34 edycja zawodów sportowo-obronnych „Sprawni jak żołnierze”. Wzięły w nim udział: Ewelina Puk, Marta Mazan oraz Sylwia Wilk. Nasze dziewczyny zajęły I miejsce w biegu na orientację, która była jedną z pięciu konkurencji. Pierwszym zadaniem był tor z przeszkodami; koperta, skok z przewrotem przez kozła, tygrysi skok. Następnie rzucały w dal granatem (bez zapłonu) oraz udzielały pierwszej pomocy. Wykazały się umiejętnościami z zakresu: resuscytacji, ocenianiu świadomości poszkodowanego i znajomością pozycji bocznej ustalonej. Największą frajdę sprawiło im strzelanie do celu. Za wygraną jednej z konkurencji licealistki dostały nagrodę książkową.