

## Spotkanie z higienistką

Wpisany przez Agnieszka Pruchnik  
środa, 08 grudnia 2010 17:33

---



W dniu 8 grudnia 2010 roku na godzinie wychowawczej odbyło się spotkanie ze szkolną pielęgniarką, panią Danutą Wojnarską. Pierwszym tematem wykładu były leki. Uczniowie dowiedzieli się szczegółów o skutkach przedawkowania leków. Higienistka udzieliła nam wielu rad, jak nie dopuścić do nadużycia leków oraz jakiej pomocy udzielić w takich przypadkach. Kolejnym poruszonym tematem była oczywiście popularna, szczególnie wśród młodych dziewcząt, anoreksja. Każda z nas wiedziała, ale tylko powierzchownie, co to za choroba. Zadawaliśmy wiele szczegółowych pytań, na które pani pielęgniarka bardzo chętnie i dokładnie odpowiadała. Ostatnim tematem, który został poruszony, był HIV. Każdego z nas zainteresował temat, ponieważ wiele słyszymy o tym w telewizji lub czytamy w prasie czy internecie. Pani higienistka rozwiązała nasze wątpliwości co do choroby, a przede wszystkim możliwości zakażenia. Takich wykładów w naszej szkole będzie cały cykl. Będą się odbywały systematycznie w środy. Mają one na celu zainicjowanie dyskusji na tematy dotyczące naszego zdrowia i trybu życia, abyśmy wiedzieli, jakie działania podejmować by nie dopuścić do zaistnienia problemu.